

# ¿Sábe Ud utilizar su inhalador?

Autores: Prats Mas, R.<sup>1</sup>; Gómez García, E., Godínez Cerdán, C., Cayuelas Sanchis, MC., Córcoles Ferrándiz, ME.; Ballester Ferrer, F., García Mongars, A.; Miquel Fernández, JM.

Agradecimientos:

Alexandra Ñeco Aladid, Almudena Signes Mut, Ana Belén Arroyo Bañuls, Ana Isabel Llorca Rodríguez, Anna Pérez Puigcerver, Antonio Carrió Ronda, Araceli Díez Huidobro, Clara Cervera Ivars, Cristina Valverde Serer, Diana Navarro Soria, Fátima Serra Llobell, Fernando Mud Castelló, Francisco Javier Sapena Noguera, Herminia Infantes Costa, Inmaculada Costa Borrás, Juana María Ripoll Ripoll, Laura Paviá Mengual, María Cano Congost, María del Mar Sala de Oyanguren, María del Rebollet Martínez Melis, María Dolores Castelló Alberola, María Elena Garrido Salort, María Francisca Navarro Ruiz, María Isabel Roselló Font, María José Fornes Blanquer, María José Llorca Rodríguez, María José Rodríguez Moncho, María Luisa Faus Casanova, María Vicenta Miñana Noguera, Miguel Cano Ivorra, Natalia Bolufer García, Pedro José Mora Villegas, Pedro Torres Muñoz, Raquel Torres Oltra, Rosario Ferrá Monserrat, Salvadora Buigues Cabrera, Sara Mud Castelló, Susana Martínez García, Vanessa Piera Villora, Verónica Torres Mesa

Autor correspondencia. <sup>1</sup>Farmacéutica comunitaria en Denia, Alicante. Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio de Farmacéuticos de la provincia de Alicante. [farmaprats@gmail.com]

## Introducción

Es sabido que la vía inhalada es la vía de elección en el tratamiento de las patologías crónicas del aparato respiratorio, como el asma y la EPOC. El inconveniente de la vía inhalada es que precisa de un manejo que requiere habilidad por parte del paciente y un esfuerzo educativo por parte de los profesionales sanitarios. La utilización incorrecta de la vía inhalatoria puede suponer un menor aporte del fármaco a las vías aéreas inferiores, lo que podría conllevar al fracaso terapéutico. Por tanto, el correcto manejo resulta un aspecto muy importante en la efectividad de la terapia inhalada.

## Objetivo

Conocer la habilidad de los pacientes que acuden a las farmacias comunitarias de la Marina Alta (Alicante) en el manejo de los diferentes sistemas de inhalación actualmente disponibles en el tratamiento de elección de enfermedades crónicas del aparato respiratorio, como el asma y la EPOC.

## Método

Estudio observacional prospectivo. Se diseña un cuestionario que recoge datos del paciente, del medicamento y datos sobre evaluación de la técnica inhalatoria. Como paso previo, se realiza un Taller de actualización Farmacéutica sobre el manejo de dispositivos inhaladores en oficina de farmacia, **destacando el papel de la farmacia en la educación al paciente, tanto en la mejora del uso de estos dispositivos, como en la adherencia al tratamiento, optimizando así la farmacoterapia prescrita para el tratamiento de la enfermedad.** Tras la formación se abre la inscripción para participar. El estudio lo realizan farmacéuticos ejercientes en farmacias comunitarias de la Marina Alta (Alicante), a pacientes en tratamiento con fármacos del grupo R03 que acceden participar y acuden a por su medicación inhalada durante 3 meses.

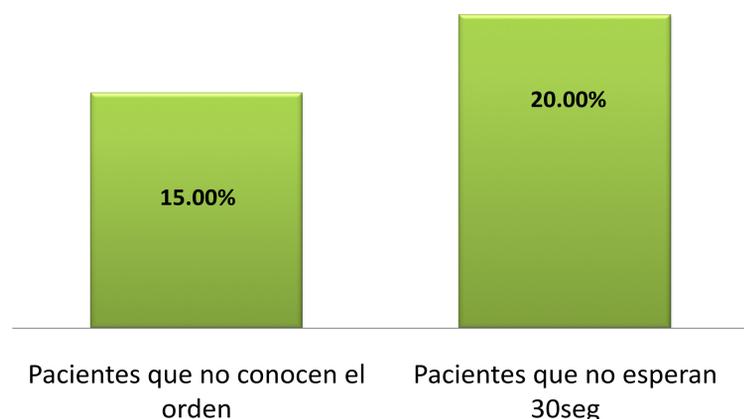
## Resultados

Participan 42 farmacéuticos que realizan el cuestionario a 359 pacientes, dispensándose un total de 432 inhaladores. De los pacientes, un 57,1% fueron hombres, siendo los mayores de 65 años el rango de edad más numeroso. La mayoría conocían para qué era su inhalador, el 20,8% eran tratamientos de inicio. Un 62% de pacientes indicaron que fallaban en algo al utilizarlo, sobre todo en la exhalación profunda antes de inspirar y en enjuagarse la boca después de inhalar. El 16,70% de pacientes estaba en tratamiento con más de un inhalador, de los cuales el 15% no sabía en qué orden usarlos y un 20% no esperaba los 30 segundos entre inhalaciones. El 17,6% no sabe si lo usa como rescate o base. El 86,8% de los pacientes afirman saber utilizarlo, mientras que el farmacéutico considera que solo el 74,30% de pacientes lo sabe.

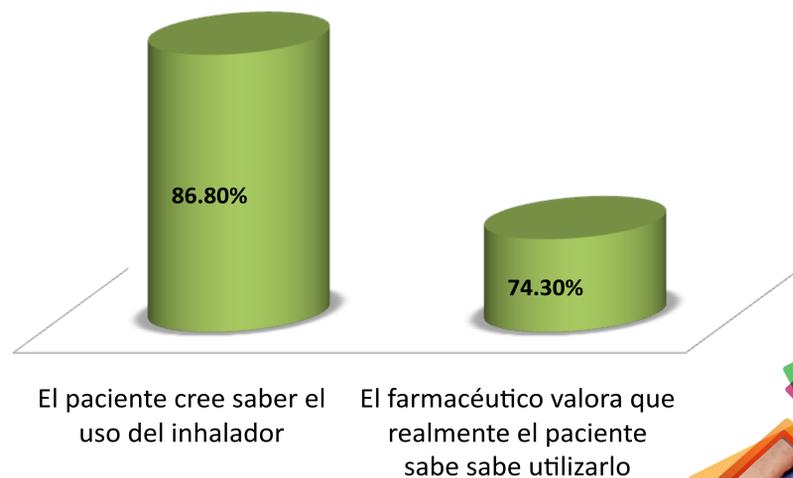
### ¿Cómo utilizan los pacientes los inhaladores?



### ¿Cómo usan los pacientes con varios inhaladores los inhaladores?



### ¿Sabe el paciente utilizar el inhalador?



## Conclusión

Los farmacéuticos comunitarios, mediante una breve entrevista, obtienen información clave para evaluar si el paciente conoce el proceso de uso del medicamento e interviene responsabilizándose en transmitir la información necesaria para el uso correcto de los mismos y contribuir en lo posible a evitar la aparición de problemas relacionados con medicamentos.

