

MÁSTER UNIVERSITARIO DE ALIMENTACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



COMPETENCIAS QUE ADQUIRIRÁS CON EL MÁSTER



Adquirirás los conocimientos necesarios para aplicar las mejores estrategias de intervención basadas en la evidencia científica para valorar aspectos nutricionales



Formularás propuestas alimentarias y gastronómicas saludables de acuerdo con las necesidades nutricionales del deportista



Analizarás procesos de innovación de productos alimentarios por deportistas teniendo en cuenta la seguridad, la calidad y la tecnología



Serás capaz de diseñar programas de promoción de la salud a través de la alimentación aplicada a la actividad física y el deporte



Evaluarás la idoneidad del uso de las ayudas ergogénicas en nutrición, farmacología y psicología para la optimización del rendimiento

UN SECTOR EN CRECIMIENTO

4^{ro} SECTOR 1,8 PIB

El sector de alimentación deportiva, 4^{to} en crecimiento según INE.

10%

Crecimiento del 10% de la industria del deporte en Europa

7%

Crecimiento del 7% del consumo de productos de nutrición deportiva

+21%

Aumento del 21% de la demanda de nutricionistas deportivos.

CONTENIDO CLAVE



EQUIPO DE PROFESORADO MULTIDISCIPLINAR



SALUD

INVESTIGACIÓN Y ALIANZAS

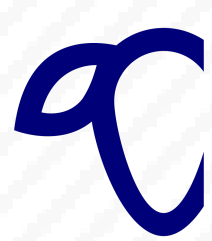
46 Publicaciones en revistas científicas. 84% de Q1 o Q2

11 Proyectos activos

+70 Alianzas



OFERTA CONECTADA CON LAS PROFESIONES DEL FUTURO



Nutrición, Alimentación y Salud

Máster Universitario de Nutrición i Salut.

Máster Universitario de Alimentación en la Actividad Física y el Deporte.

Postgraduate in Food Security Programme Management (FAO).

Posgrado en Coaching para la Salud.

Posgrado en Nutrición Aplicada en la Actividad Física y el Deporte.

INVESTIGACIÓN Y GRUPOS DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADOS

FoodLab

Grupo interdisciplinario en alimentación, nutrición, sociedad y salud



Cátedra UNESCO de Alimentación, Cultura y Desarrollo

+700

Estudiantes graduados del área de nutrición

+10

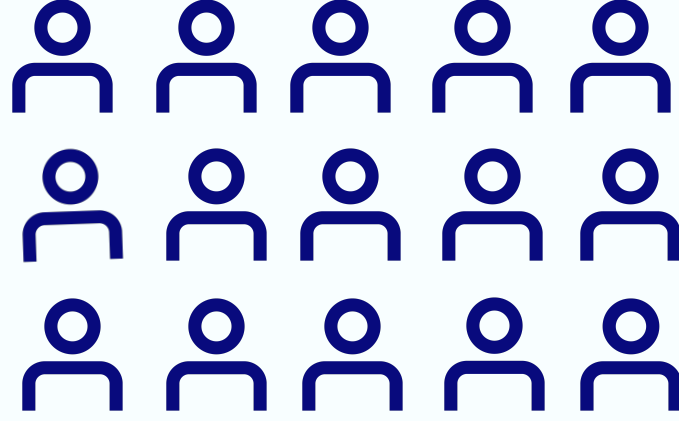
Años de experiencia en el ámbito de la nutrición

UOC

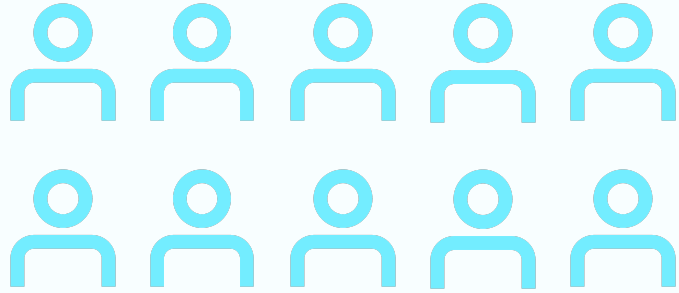
UN MODELO EDUCATIVO ÚNICO



UNA UNIVERSIDAD CON PRESENCIA GLOBAL



67.000 Graduados



54.022 Estudiantes



3.253 Docentes

ENTORNO COLABORATIVO

"El contacto entre el profesor y el estudiante de la UOC es a pesar de su carácter virtual, más intenso y más directo que en universidades tradicionales" - Martin Carnoy, profesor de la Universidad de Stanford



Modelo educativo reconocido internacionalmente

(2^{do} en el Ranking de Hamilton Global Intelligence, - 2016, 6 premios de Learning Impact Awards 2008-2016, Premio EDEN de excelencia institucional - 2016)



Acreditada y certificada internacionalmente

(Titulaciones acreditadas por la AQU, Certificación del Manual del sistema de garantía interna de calidad AQU - AUDIT, Certificación UNWTO.TedQual, Certificación Euro - Inf)

